

Аннотация

Учебный предмет: Физическая культура

Класс: 4

Рабочая программа по русскому языку составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, программы «Физическая культура: программа 1-4 классы» Т. В. Петрова, Ю.А. Копылов, Н. В. Полянская, С. С. Петров.-М.: Вентана-Граф, 2012.-48с. планируемых результатов начального общего образования.

УМК «Начальная школа 21 века». Программа рассчитана на 102 часа (3 часа в неделю).

Программа составлена на основе учебного плана филиала СОШ №2 Сорокинская СОШ №3

Целью физического воспитания в школе является:

содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно - оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих **основных задач**, направленных на:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;

воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

№п/п	Разделы	Количество часов
1	Лёгкая атлетика	28
2	Гимнастика	14
3	Лыжная подготовка	18
4	Подвижные игры	31
5	Спортивные игры	11
6	Итого	102